INFORMACE PRO 4. ROČNÍKY

Milý účastníku kurzu Orientačních dnů®,

za pár dnů nás čeká poslední kurz v Domě Ignáce Stuchlého ve Fryštáku. Za organizátory kurzu Tě mohu ujistit, že uděláme všechno pro to, aby tento kurz byl pozitivním přínosem pro Tebe i pro Tvou třídu. Čeká Tě zase něco nového.

Téma: Má budoucnost je v mých rukou

Začátek: 19. říjen 2026 v 10:00 ve Fryštáku

každý se na místo dopraví samostatně

Konec: 21. říjen 2026 ve 12:00 ve Fryštáku

Strava: začínáme obědem, plná penze zajištěna

Na kurz si vezmi:

- Spacák (kdo chce peřinu s povlečením, tak je možné na místě za poplatek 200,-)
- Přezůvky, Pevnější boty do přírody
- Léky, které užíváš
- Hygienické potřeby
- Osobní doklady a kartičku pojištěnce
- Hudební nástroj (pokud na něj alespoň trochu hraješ)
- **Podepsanou zdravotní deklaraci**

Oblečení a obutí:

- Pohodlné oblečení na aktivity uvnitř domu
- Sportovní oblečení a obutí, ve kterém se cítíš pohodlně. Mají tam hřiště s tartanovým povrchem.
- Oblečení a obutí do **jakéhokoli počasí, prostředí i situace**. Počítej s tím, že se možná hodně ušpiní.
- Raději dvojí obutí na ven

Do 14. října 2026 zaplatit 1 600,-Kč na účet č.: **252463300/0300 (**zpráva pro příjemce: ***OD - příjmení, jméno)***

V případě dotazů piš na email: lukas.petrucha@sgv.cz nebo volej na 777 268 430

Za organizační tým se těší Lukáš tidit Petrucha

Zde odstřihněte

ZDRAVOTNÍ DEKLARACE a jiná ustanovení

Na zážitkovém kurzu se setkáš s řadou rozmanitých sportovních, pohybových a herních aktivit. Je pro nás nezbytnou nutností znát Tvůj zdravotní stav, abychom mohli přizpůsobit fyzickou náročnost programů a předcházet tak případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za **přísně důvěrné** a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Ti děkujeme. Každou z následujících otázek vyplň, slovy nebo zaškrtnutím. Vše můžeš rozvést na druhé straně tohoto listu.

Jméno a příjmení:

Užívám, pravidelně nebo nepravidelně, nějaké léky?

Název léku	Jak často?	Proč?	Vedlejší účinky?

☐**Neužívám žádné léky**

V případě, že užíváš léky, nezapomeňte, aby sis vzal(a) postačující zásobu na kurz.

Zde odstřihněte

Jsi na něco alergický(á)?

Na jakou látku?	Jaká je reakce?	Jakých léků je nutno použít?

☐**Nevím o žádné alergii**

Jiná omezení: *strach z výšek, uzavřených prostor, neplavec… (případně rozveď na druhé straně)*

Souhlasím s účastí na akci Orientační dny. Prohlašuji, že uvedené osobní údaje jsou pravdivé. Beru na vědomí, že tyto údaje budou chráněny proti zneužití v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů. Prohlašuji, že nejevím známky akutního onemocnění a ošetřující lékař ani hygienik mi nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že bych v posledních třech týdnech přišel do styku s infekčním onemocněním.

Datum: **Podpis účastníka:**

Tuto deklaraci odevzdej při zahájení kurzu