

## Informace - sportovní kurz 2. ročníků

**Termín:** 15. – 19. 6. 2026 – odjezd v 9:00 z Velehradu  
**Země:** **Itálie** oblast: **Dolomity**  
**Vedoucí:** **Michal Hegr:** [michal.hegr@sgv.cz](mailto:michal.hegr@sgv.cz)  
**Cena:** **5 800,-** v ceně je zahrnuta doprava, strava, pojištění, program, materiál, ubytování částku zaslat do 1. června na účet č. **252463300/0300** – jméno a přímení

**Další pedagogičtí pracovníci:** Eva Petruchová, Hana Zuntová, Tomáš Chytka, Tereza Kovaříková, Šárka Divácká, Monika Ambrozková

**Ubytování:** Pastorační dům Velehrad.

Pokoje jsou 5 – 6ti lůžkové s umyvadly, šatními skříněmi a nočními stolky. Sociální zařízení jsou umístěna v mezipatrech, zvláště pro ženy a pro muže. Pro společná setkání je k dispozici kaple, jídelna, společenská místnost, klubovna s internetem, WI-FI připojením, knihovnou a televizí, venkovní terasa, herna, ...

**Strava:** strava je zajištěna po celou dobu – budeme mít vlastní kuchařku

**Poznámky:** v Itálii se platí Eurem – proměňte si dle vlastního uvážení.

**Na kurz si vezmi:**

- Spacák
- Pláštěnka, Ručník, Hygienické potřeby
- Sluneční brýle, Opalovací krém
- Pevnou obuv (pohorky), Plavky, Pokrývka hlavy
- Trika, Mikinu, Kalhoty, Teplejší oblečení (na některých místech bude ještě sníh)
- Menší batůžek na výlety + pet-lahev
- Léky, které užíváš
- Osobní doklady (někdy jsou na hranicích kontroly) a kartičku pojištěnce
- **Zdravotní deklaraci**
- Hudební nástroj
- Eura na případný nákup dárků ...

*V případě finančních problémů kontaktujte ředitele. Neradi bychom, aby finance byly důvodem k neúčasti na této sportovně-stmelovací akci třídy.*

V případě dotazů mě neváhejte kontaktovat.

s pozdravem Michal Hegr



## Zdravotní deklarace a jiná ustanovení

### Údaje o akci:

Název: Sportovní kurz 2. ročník – Italské Dolomity

Datum: 15. - 20. 6. 2026

Na kurzu se setkáte s řadou sportovních, pohybových a jiných aktivit. Je pro nás nezbytně nutné znát Váš zdravotní stav, abychom mohli předcházet případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za **přísně důvěrné** a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Vám děkujeme.

### 1. Osobní údaje:

Jméno a příjmení:

### 2. Aktuální zdravotní stav (prosím zaškrtněte)

- jsem zdrav (žádná omezení, mohu sportovat)  
 mám lehká zdravotní omezení (rozveďte v bodě 5)  
 nejsem zdrav (vážná zdravotní omezení, rozveďte v bodě 5)

### 3. Berete pravidelně nějaké léky? Pokud ano, uveďte název, dávkování a důvod (onemocnění)

- ano | detaily |  
 ne

### 4. Trpíte nějakou alergií? Pokud ano, uveďte na jaké látky, jaké jsou příznaky a které léky užíváte

- ano | detaily |  
 ne

### 5. Prostor pro popis Vašich omezení: strach z výšek, neplavec... (případně rozveďte na druhé straně)

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému účastníku změnu režimu, nejví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišel účastník do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Je schopen zúčastnit se akce v termínu 15. - 20. června 2026. Při závažném kázeňském přestupku si zajistí odvoz domů na vlastní náklady. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

*Tuto deklaraci odevzdej při odjezdu.*

V ..... dne 15. června 2026

-----  
podpis (v případě mladší 18 let zákonný zástupce)