

Milý účastníku kurzu Orientačních dnů[®],

za pár dnů odjíždíme na zážitkově tematický kurz, který se uskuteční v Domě Ignáce Stuchlého ve Fryštáku. Na Tebe a Tvoji třídu čekají 3 dny plné her, diskuzí a prožitků s Tvými spolužáky, které může poznat jinak než ve škole.

Za organizátory kurzu Tě mohu ujistit, že uděláme všechno pro to, aby tento kurz byl pozitivním přínosem pro Tebe i pro Tvou třídu.

Vedoucí: Ing. Lukáš Petrucha lukas.petrucha@sgv.cz tel. 777 268 430

Cena: 1 800,- Kč: zaplatit do 5. května 2026 na účet: **252463300/0300**

zpráva pro příjemce: *Orientační dny - příjmení, jméno*

Odjezd: 11. květen 2026 v 8:00 z Velehradu (*točna autobusů za internátem*)

Příjezd: 13. květen 2026 ve 14:00 na Velehrad

Strava: plná penze zajištěna

Ubytování a informace o místě: www.disfrystak.cz

Na kurz si vezmi:

- spacák a oblečení na spaní (případně za 200,- povlečení na místě)
- přezůvky, pevnější boty do přírody
- léky, které užíváš
- hygienické potřeby
- osobní doklady a kartičku pojištěnce
- něco k večerní pohodě (hudební nástroje, kniha, společenské hry...)
- **zdravotní deklaraci**

Oblečení a obutí:

- pohodlné oblečení na aktivity uvnitř domu
 - sportovní oblečení a obutí, ve kterém se cítíš pohodlně (*mají tam hřiště s tartanovým povrchem*)
 - oblečení a obutí do jakéhokoli počasí, prostředí i situace (*počítej s tím, že se možná hodně ušpiní*)
 - Raději dvojí obutí na ven
- V případě jakýchkoliv dotazů se neváhej obrátit na vedoucího akce.*

Za organizační tým se těší Lukáš Petrucha

Zdravotní deklarace a jiná ustanovení

Údaje o akci: Orientační dny ve Fryštáku - I. ročníky	Datum: 11. - 13. květen 2026
--	-------------------------------------

Na kurzu se setkáte s řadou sportovních, pohybových a jiných aktivit. Je pro nás nezbytně nutné znát Váš zdravotní stav, abychom mohli předcházet případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za **přísně důvěrné** a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Vám děkujeme.

1. Osobní údaje
Jméno a příjmení:
2. Aktuální zdravotní stav (prosím zaškrtněte)
<input type="checkbox"/> jsem zdravý (<i>žádná omezení, mohu sportovat</i>) <input type="checkbox"/> mám lehká zdravotní omezení (<i>rozved'te v bodě 5</i>) <input type="checkbox"/> nejsem zdravý (<i>vážná zdravotní omezení, rozved'te v bodě 5</i>)
3. Berete pravidelně nějaké léky? Pokud ano, uveďte název, dávkování a důvod (onemocnění)
<input type="checkbox"/> ano detaily <input type="checkbox"/> ne
4. Trpíte nějakou alergií? Pokud ano, uveďte na jaké látky, jaké jsou příznaky a které léky užíváte
<input type="checkbox"/> ano detaily <input type="checkbox"/> ne
5. Prostor pro popis Vašich omezení:
<i>strach z výšek, plavání...případně rozved'te na zadní straně</i>

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno zúčastnit se zotavovací akce v termínu 11. - 13. května 2026. Při vážném onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku si zajistí odvoz domů na vlastní náklady. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

Tuto deklaraci **odevzdej při odjezdu autobusu.**



V dne2026

podpis zákonného zástupce