

Milý dobrovolníku kurzu SGV bez HRANIC,

v květnu nás čeká další kurz, který se opět uskuteční na SGV. Čeká nás pokračování kurzu předešlého - Já a My (*solidarita, dobrovolnictví, služba, společnost...*) s podtitulem MYSLI GLOBÁLNĚ a JEDNEJ LOKÁLNĚ. V tom předchozím jsme se na svět snažili podívat z teoreticky globálního hlediska. Tentokráté nás čeká něco diametrálně odlišného. Přejdeme z roviny her, filozofie a teorie do praxe.

Čekají na nás místa v našem okolí, kterým se hodí naše pomoc.

Tak pojďme společně překročit **hranice** svého **JÁ** a udělejme něco **na-VÍC**.

Vedoucí: Ing. Monika Petruchová monika.petruchova@sgv.cz tel. 733 741 355

Cena: 150,- Kč pro „intráky“ a 200,- Kč ostatní
peníze vybere třídní pokladník a předá na začátku kurzu

Zahájení: 20. květen 2026 v 9:00 (*Slovanský sál*)

Konec: 22. květen 2026 ve 12:00

Strava: **intráci** normálně přes aplikaci iCanteen

neintráci se nahlásí přes web do 10. května 2026

Na kurz si vezmi:

- spacák + karimatku (*pouze pro ty, kteří nejsou ubytovaní na internátu*)
- přezůvky, pevnější boty do přírody
- léky, které užíváš
- hygienické potřeby
- osobní doklady a kartičku pojištěnce
- něco k večerní pohodě (*hudební nástroj, kniha, společenské hry...*)
- **hodí se vlastní notebook s programem na úpravu videa**
- **zdravotní deklaraci**

Oblečení a obutí:

- pohodlné oblečení na aktivity uvnitř domu
- sportovní oblečení a obutí, ve kterém se cítíš pohodlně
- **PRACOVNÍ** oblečení a obutí do jakéhokoli počasí, prostředí i situace (*čeká nás i nějaká fyzická práce*)
- raději dvojí obutí na ven

V případě jakýchkoliv dotazů se neváhej obrátit na vedoucího akce.

Za organizační tým se těší Lukáš tidit Petrucha

Zdravotní deklarace a jiná ustanovení

| | |
|--|-------------------------------------|
| Údaje o akci: Orientační dny na Velehradě - III. ročník | Datum: 20. - 22. květen 2026 |
|--|-------------------------------------|

Na kurzu se setkáte s řadou sportovních, pohybových a jiných aktivit. Je pro nás nezbytně nutné znát Váš zdravotní stav, abychom mohli předcházet případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za **přísně důvěrné** a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Vám děkujeme.

| |
|---|
| 1. Osobní údaje |
| Jméno a příjmení: |
| 2. Aktuální zdravotní stav (<i>prosím zaškrtněte</i>) |
| <input type="checkbox"/> jsem zdravý (<i>žádná omezení, mohu sportovat</i>) |
| <input type="checkbox"/> mám lehká zdravotní omezení (<i>rozveďte v bodě 5</i>) |
| <input type="checkbox"/> nejsem zdravý (<i>vážná zdravotní omezení, rozveďte v bodě 5</i>) |
| 3. Berete pravidelně nějaké léky? <i>Pokud ano, uveďte název, dávkování a důvod (onemocnění)</i> |
| <input type="checkbox"/> ano detaily |
| <input type="checkbox"/> ne |
| 4. Trpíte nějakou alergií? <i>Pokud ano, uveďte na jaké látky, jaké jsou příznaky a které léky užíváte</i> |
| <input type="checkbox"/> ano detaily |
| <input type="checkbox"/> ne |
| 5. Prostor pro popis Vašich omezení: <i>strach z výšek, uzavřených prostor, neplavec...</i> (<i>případně rozveďte na druhé straně</i>) |
| |

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému účastníku změnu režimu, nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišel účastník do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Je schopen zúčastnit se akce v termínu 20. - 22. května 2026. Při vážném onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku si zajistí odvoz domů na vlastní náklady. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

Tuto deklaraci **odevzdej při zahájení kurzu.**

V dne2026

.....
podpis (v případě mladší 18 let zákonný zástupce)