

Informace - První pomoc + Cyklokurz

Vedoucí: Vlková Martina

Cena: 400,- Kč / částka se platí při zahájení

Harmonogram první pomoc + bezpečnost:

16. červen 2025: **8:00** - zahájení ve Slovanském sále (přepokládaný konec v 15:00)

17. červen 2025: **8:00** - sraz ve Slovanském sále (přepokládaný konec v 13:30)

Harmonogram Cyklokurz

Odjezd: 18. červen 2025: 9:00 - sraz na nádvoří na Velehradě (před basilikou)

Příjezd: 20. červen 2025: 13:00 na Velehrad

(dle vyplněného potvrzení, je možné se odpojit již po cestě – viz. deklarace)

Strava: snídaně a večeře si chystáme sami - suroviny budou nakoupeny.

Oběd si platí každý sám, dle místa kde se bude nacházet se svojí skupinou na kole.

Ubytování: Fara Korytná

Na kurz si vezmi: (vše se naloží do auta a odveze na místo přespání)

- **kolo, přílba**, malý batůžek na záda s pitím
- spacák, (pro ty, kteří chtějí spát venku pod přístřeškem, tak karimatka)
- oblečení na spaní, pláštěnka, ručník, hygienické potřeby
- **sluneční brýle** (brýle na kolo), opalovací krém
- plavky, pokrývka hlavy
- pevnější boty, trika, kalhoty ...
- čelovka, nebo svítilna
- léky, které užíváš
- osobní doklady a kartičku pojištěnce
- hudební nástroj – pokud na nějaký hraješ (k večernímu táboráku a posezení)
- **zdravotní deklaraci s potvrzením o seřízení kola**

V případě jakýchkoliv dotazů se neváhej obrátit na vedoucího akce.

Za organizační tým se těší Martina Vlková



ZDRAVOTNÍ DEKLARACE a jiná ustanovení

Informace zde uvedené jsou považovány za **přísně důvěrné** a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Vám děkujeme. Každou z následujících otázek vyplňte, slovy nebo zaškrtnutím. **Vše můžete rozvést dále na druhé straně papíru.**

Název: První pomoc + cykloturistika	Datum: 16. - 20. 6. 2025
1. Jméno a příjmení:	
2. Aktuální zdravotní stav (prosím zaškrtněte)	
<input type="checkbox"/> jsem zdrav (žádná omezení, mohu sportovat)	
<input type="checkbox"/> mám lehká zdravotní omezení (rozveďte na druhé straně)	
<input type="checkbox"/> nejsem zdrav (vážná zdravotní omezení, rozveďte na druhé straně)	
3. Berete pravidelně nějaké léky? Pokud ano, uveďte název, dávkování a důvod (onemocnění)	
<input type="checkbox"/> ano detaily	
<input type="checkbox"/> ne	
4. Trpíte nějakou alergií? Pokud ano, uveďte na jaké látky, jaké jsou příznaky a které léky užíváte	
<input type="checkbox"/> ano detaily	
<input type="checkbox"/> ne	

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno zúčastnit se zotavovací akce od 16. do 20. června 2025. Při vážném onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku si zajistí odvoz domů na vlastní náklady. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

PROHLÁŠENÍ (POTVRZENÍ O SEŘÍZENÍ KOLA)

Prohlašuji, že můj syn/dcera, má kolo, které odpovídá dopravním předpisům, funkční brzdy v naprostém pořádku a může absolvovat kurz cykloturistiky (doporučujeme návštěvu odborného servisu a seřízení kola).

UKONČENÍ CYKLOKURZU

Souhlasím, že se můj syn/dcera, se může odpojit od skupiny 20. června 2025 a ukončit tak cyklokurz v obci (tam kde ukončí, zakroužkujte). Od této chvíle za něj nezodpovídáme.

Korytná – Nivnice - Dolní Němčí - Vlčnov – Veletiny – Podolí - Kunovice – Uh. Hradiště - Velehrad

V dne2025

(datum nesmí být starší 3 dnů před zahájením)

.....
podpis zákonného zástupce



DOTAZNÍK

Umím jezdit na kole:

- ano – jezdím pravidelně a dokážu za den ujet více jakkm
- jezdím občas
- téměř vůbec nejždím
- vůbec, neumím to, bojím se na kole

Zvládnou si vyměnit píchnuté kolo:

- ano, již jsem měnil vícekrát
- s malou do-pomocí ano
- ne