

Milý účastníku kurzu Orientačních dnů[®],

v květnu nás čeká další kurz, který se tentokrát uskuteční na SGV. Za organizátory kurzu Tě mohu ujistit, že uděláme všechno pro to, aby tento kurz byl pozitivním přínosem pro Tebe i pro Tvou třídu.

Čeká nás téma Já a Ty - (rodina, přátelství, partnerství ...)

Vedoucí: Ing. Lukáš Petrucha lukas.petrucha@sgv.cz tel. 777 268 430

Cena: 150,- Kč pro „intráky“ a 200,- Kč ostatní
peníze vybere třídní pokladník a odevzdá na začátku kurzu

Zahájení: 19. květen 2025 v 9:00 (Slovanský sál)

Konec: 21. květen 2025 ve 12:00

Strava: **intráci normálně přes iCanteen**
neintráci se nahlásí přes web do 10. května 2025

Na kurz si vezmi:

- spacák (pouze ten, kdo nebydlí na internátu)
- přezůvky, pevnější boty do přírody
- léky, které užíváš
- hygienické potřeby
- osobní doklady a kartičku pojištěnce
- něco k večerní pohodě (hudební nástroj, kniha, společenské hry...)
- **zdravotní deklaraci**

Oblečení a obutí:

- pohodlné oblečení na aktivity uvnitř domu
- sportovní oblečení a obutí, ve kterém se cítíš pohodlně
- oblečení a obutí do jakéhokoli počasí, prostředí i situace (*počítej s tím, že se možná **hodně ušpiní***)
- raději dvojí obutí na ven

V případě jakýchkoliv dotazů se neváhej obrátit na vedoucího akce.

Za organizační tým se těší Lukáš Petrucha



Zdravotní deklarace a jiná ustanovení

Údaje o akci: Orientační dny na Velehradě - II. ročník	Datum: 19. - 21. květen 2025
---------------------------------------------------------------	-------------------------------------

Na kurzu se setkáte s řadou sportovních, pohybových a jiných aktivit. Je pro nás nezbytně nutné znát Váš zdravotní stav, abychom mohli předcházet případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za **přísně důvěrné** a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Vám děkujeme.

1. Osobní údaje

Jméno a příjmení:

2. Aktuální zdravotní stav (prosím zaškrtněte)

- jsem zdrav (žádná omezení, mohu sportovat)
- mám lehká zdravotní omezení (rozved'te v bodě 5)
- nejsem zdrav (vážná zdravotní omezení, rozved'te v bodě 5)

3. Berete pravidelně nějaké léky? Pokud ano, uveďte název, dávkování a důvod (onemocnění)

- ano | detaily |
- ne

4. Trpíte nějakou alergií? Pokud ano, uveďte na jaké látky, jaké jsou příznaky a které léky užíváte

- ano | detaily |
- ne

5. Prostor pro popis Vašich omezení:

strach z výšek, plavání...případně rozved'te na zadní straně

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno zúčastnit se zotavovací akce v termínu 19. - 21. května 2025. Při vážném onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku si zajistí odvoz domů na vlastní náklady. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

Tuto deklaraci **odevzdej při zahájení kurzu.**



V dne2025

podpis zákonného zástupce