



Informace - lyžařský výcvikový kurz 1.A

- Termín:** 3. – 9. 3. 2024
- Místo:** Slovensko oblast: Velká Rača
- Vedoucí:** Ing. Lukáš Petrucha: lukas.petrucha@sgv.cz tel.: 777 268 430
- Cena:** 4 800,- v ceně je zahrnuta doprava, ubytování, strava, pojištění, běžky, program + 70 € na vleky (s sebou na kurz)
- Záloha:** 2 000,- je potřeba zaplatit do 1. ledna 2024 na účet: **252463300/0300**
zpráva pro příjemce: *Hory - příjmení, jméno*
(je možné zaslat celou částku najednou)
- Doplatek:** do 15. února 2024 na tentýž účet
- Odjezd:** sraz v neděli 3. března 2024 ve 12:30 na Velehradě (točna autobusů)
- Příjezd:** v sobotu 9. března 2024 cca 17:00 na Velehrad
- Ubytování:** <https://www.chataraca.sk/>

S sebou:

- **lyžařská přilba, vybavení na sjezdové lyžování – lyže, hůlky, boty (povinné)**
- sjezdové lyže s hůlkami uložte do vaku nebo pevně svažte řemínky
- snowboard (kdo má zájem), popř. běžky (nepovinné) – běžky zajišťuje škola
- **teplé + nepromokavé oblečení!**, více vrstev, pevná zimní obuv, spodní prádlo (termo)
- **lyžařské brýle, lyžařské rukavice (ne pletené)**, náhradní rukavice, **čepice 2x**
- hygienické potřeby, ručník, pleťové a opalovací krémy, přezůvky
- **nezapomeňte si s sebou vzít identifikační doklad (op nebo pas)**
- **průkaz pojištěnce, osobní léky!**
- kapesné **na vleky** a něco pro vlastní potřebu
- **potvrzení o bezinfekčnosti**
- **potvrzení o seřizení lyží (snowboardu, běžeckých lyží)** / potvrzeno rodiči nebo ski-servisem
- rozlišujte oblečení na svah, na volné chvíle uvnitř, na procházku, na spaní
- něco k večerní pohodě (hudební nástroje jsou vítány, kniha, společenské hry...)

Poznámky: Po příjezdu do lyžařského střediska půjdeme k chatě pěšky (nachází se přímo na svahu) - je tedy dobré mít na sobě pevnou obuv a teplejší oblečení. Věci nám vyveze rolba.

V případě finančních problémů kontaktujte ředitele školy. Neradi bychom, aby finance byly důvodem k neúčasti na této sportovně-stmelovací akci třídy.

V případě dotazů mě neváhejte kontaktovat.

s přátelským pozdravem Lukáš Petrucha



Zdravotní deklarace a jiná ustanovení

Údaje o akci:

Název: Lyžařský výcvikový kurz 1. ročník

Datum: 3. - 9. 3. 2024

Na kurzu se setkáte s řadou sportovních, pohybových a jiných aktivit. Je pro nás nezbytně nutné znát Váš zdravotní stav, abychom mohli předcházet případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za **přísně důvěrné** a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Vám děkujeme.

1. Osobní údaje:

Jméno a příjmení:

2. Aktuální zdravotní stav (prosím zaškrtněte)

- jsem zdrav (žádná omezení, mohu sportovat)
 mám lehká zdravotní omezení (rozved'te v bodě 5)
 nejsem zdrav (vážná zdravotní omezení, rozved'te v bodě 5)

3. Berete pravidelně nějaké léky? Pokud ano, uveďte název, dávkování a důvod (onemocnění)

- ano | detaily |
 ne

4. Trpíte nějakou alergií? Pokud ano, uveďte na jaké látky, jaké jsou příznaky a které léky užíváte

- ano | detaily |
 ne

5. Prostor pro popis Vašich omezení: Případně rozved'te na zadní straně

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Dítě je schopno zúčastnit se zotavovací akce v termínu 3. - 9. března 2024. Při vážném onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku si zajistí odvoz domů na vlastní náklady. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

POTVRZENÍ O SEŘÍZENÍ LYŽÍ

Prohlašuji, že můj syn (moje dcera), má lyže (snowboard, běžky) se seřízeným bezpečnostním vázáním na svou osobu (váha, výška) a lyžařské boty v naprostém pořádku.

V dne 3. března 2024

podpis zákonného zástupce

Tuto deklaraci s potvrzením odevzdejte při odjezdu.

Kdo toto potvrzení neodevzdá, nemůže s námi na lyžařský kurz odjet!

za celý tým děkuje Lukáš Petrucha