



## Informace - lyžařský výcvikový kurz 2. ročník

- Termín:** 6. – 12. 3. 2022
- Místo:** Slovensko oblast: Velká Rača
- Vedoucí:** Ing. Lukáš Petrucha: [lukas.petrucha@sgv.cz](mailto:lukas.petrucha@sgv.cz) tel.: 777 268 430
- Cena:** 3 900,- v ceně je zahrnuta doprava, ubytování, strava, pojištění, běžky, program  
+ 55 € na vleky (s sebou na kurz)
- Záloha:** 2 000,- je potřeba zaplatit do 10. ledna 2022 na účet: 252463300/0300  
zpráva pro příjemce: Hory - příjmení, jméno  
(je možné zaslat celou částku najednou)
- Doplatek:** do 15. února 2022 na tentýž účet
- Odjezd:** sraz v neděli 6. března 2022 ve 12:45 u Kauflandu ([1url.cz/ltOBN](http://1url.cz/ltOBN))
- Příjezd:** v sobotu 12. března 2022 cca 17:00 ke Kauflandu
- Ubytování:** <https://www.chataraca.sk/>

### S sebou:

- lyžařská přilba, vybavení na sjezdové lyžování – lyže, hůlky, boty (povinné)
- sjezdové lyže s hůlkami uložte do vaku nebo pevně svažte řemínky
- snowboard (kdo má zájem), popř. běžky (nepovinné) – běžky zajišťuje škola
- **teplé + nepromokavé oblečení!**, více vrstev, pevná zimní obuv, spodní prádlo (termo)
- **lyžařské brýle, lyžařské rukavice (ne pletené)**, náhradní rukavice, **čepice 2x**
- hygienické potřeby, ručník, pleťové a opalovací krémy, přezůvky
- **nezapomeňte si s sebou vzít identifikační doklad (op nebo pas)**
- **průkaz pojištěnce, osobní léky!**
- kapesné na vleky a něco pro vlastní potřebu
- **potvrzení o bezinfekčnosti**
- **potvrzení o seřizení lyží (snowboardu, běžeckých lyží)** / potvrzeno rodiči nebo ski-servisem
- rozlišujte oblečení na svah, na volné chvíle uvnitř, na procházku, na spaní
- něco k večerní pohodě (hudební nástroje jsou vítány, kniha, společenské hry...)

**Poznámky:** Po příjezdu do lyžařského střediska půjdeme k chatě pěšky (nachází se přímo na svahu) - je tedy dobré mít na sobě pevnou obuv a teplejší oblečení. Věci nám vyveze rolba.

V případě finančních problémů kontaktujte ředitele školy. Neradi bychom, aby finance byly důvodem k neúčasti na této sportovně-stmelovací akci třídy.

V případě dotazů mě neváhejte kontaktovat.

s přátelským pozdravem Lukáš Petrucha



## Zdravotní deklarace a jiná ustanovení

<b>Údaje o akci:</b>	
Název: Lyžařský výcvikový kurz 2. ročník	Datum: 6. - 12. 3. 2022
Na kurzu se setkáte s řadou sportovních, pohybových a jiných aktivit. Je pro nás nezbytně nutné znát Váš zdravotní stav, abychom mohli předcházet případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za <b>přísně důvěrné</b> a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Vám děkujeme.	
<b>1. Osobní údaje:</b>	
Jméno a příjmení:	
<b>2. Aktuální zdravotní stav (prosím zaškrtněte)</b>	
<input type="checkbox"/> jsem zdrav (žádná omezení, mohu sportovat)	
<input type="checkbox"/> mám lehká zdravotní omezení (rozveďte v bodě 5)	
<input type="checkbox"/> nejsem zdrav (vážná zdravotní omezení, rozveďte v bodě 5)	
<b>3. Berete pravidelně nějaké léky? Pokud ano, uveďte název, dávkování a důvod (onemocnění)</b>	
<input type="checkbox"/> ano   detaily	
<input type="checkbox"/> ne	
<b>4. Trpíte nějakou alergií? Pokud ano, uveďte na jaké látky, jaké jsou příznaky a které léky užíváte</b>	
<input type="checkbox"/> ano   detaily	
<input type="checkbox"/> ne	
<b>5. Prostor pro popis Vašich omezení: Případně rozveďte na zadní straně</b>	

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Dítě je schopno zúčastnit se zotavovací akce v termínu 6. - 12. března 2022. Při vážném onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku si zajistí odvoz domů na vlastní náklady. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

### POTVRZENÍ O SEŘÍZENÍ LYŽÍ

Prohlašuji, že můj syn (moje dcera), má lyže (snowboard, běžky) se seřízeným bezpečnostním vázáním na svou osobu (váha, výška) a lyžařské boty v naprostém pořádku.

V ..... dne 6. března 2022

-----  
podpis zákonného zástupce

Tuto deklaraci s potvrzením odevzdejte při odjezdu.

**Kdo toto potvrzení neodevzdá, nemůže s námi na lyžařský kurz odjet!**

**za celý tým děkuje Lukáš Petrucha**