



Informace - lyžařský výcvikový kurz 1. ročník

- Termín:** 26. 2. – 4. 3. 2022
- Místo:** Orlické hory
- Vedoucí:** Ing. Lukáš Petrucha: lukas.petrucha@sgv.cz tel.: 777 268 430
- Cena:** 4 500,- v ceně je zahrnuta doprava, ubytování, ski-pas, strava, pojištění, běžky, program, lektorné
- Záloha:** 2 200,- je potřeba zaplatit do 10. ledna 2022 na účet: **252463300/0300**
zpráva pro příjemce: *Hory - příjmení, jméno*
(je možné zaslat celou částku najednou)
- Doplatek:** do 15. února 2022 na tentýž účet
- Odjezd:** sraz v sobotu 26. února 2022 ve 13:00 na Velehradě (točna autobusů)
- Příjezd:** v pátek 4. března 2022 cca 17:00 na Velehrad
- Ubytování:** <https://www.chataradost.cz/>

S sebou:

- **lyžařská přilba, vybavení na sjezdové lyžování – lyže, hůlky, boty (povinné)**
- sjezdové lyže s hůlkami uložte do vaku nebo pevně svažte řemínky
- snowboard (kdo má zájem), popř. běžky (nepovinné) – běžky zajišťuje škola
- **teplé + nepromokavé oblečení!**, více vrstev, pevná zimní obuv, spodní prádlo (termo)
- **lyžařské brýle, lyžařské rukavice (ne pletené)**, náhradní rukavice, **čepice 2x**
- hygienické potřeby, ručník, pleťové a opalovací krémy, přezůvky
- **nezapomeňte si s sebou vzít identifikační doklad (op nebo pas)**
- **průkaz pojištěnce, osobní léky!**
- **potvrzení o bezinfekčnosti**
- **potvrzení o seřízení lyží (snowboardu, běžeckých lyží) / potvrzeno rodiči nebo ski-servisem**
- rozlišujte oblečení na svah, na volné chvíle uvnitř, na procházku, na spaní
- něco k večerní pohodě (hudební nástroje jsou vítány, kniha, společenské hry...)

V případě finančních problémů kontaktujte ředitele školy. Neradi bychom, aby finance byly důvodem k neúčasti na této sportovně-stmelovací akci třídy.

V případě dotazů mě neváhejte kontaktovat.

s přátelským pozdravem Lukáš Petrucha



Zdravotní deklarace a jiná ustanovení

Údaje o akci:	
Název: Lyžařský výcvikový kurz 1. ročník	Datum: 26. 2. - 4. 3. 2022
Na kurzu se setkáte s řadou sportovních, pohybových a jiných aktivit. Je pro nás nezbytně nutné znát Váš zdravotní stav, abychom mohli předcházet případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za přísně důvěrné a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Vám děkujeme.	
1. Osobní údaje:	
Jméno a příjmení:	
2. Aktuální zdravotní stav (prosím zaškrtněte)	
<input type="checkbox"/> jsem zdrav (žádná omezení, mohu sportovat)	
<input type="checkbox"/> mám lehká zdravotní omezení (rozved'te v bodě 5)	
<input type="checkbox"/> nejsem zdrav (vážná zdravotní omezení, rozved'te v bodě 5)	
3. Berete pravidelně nějaké léky? Pokud ano, uveďte název, dávkování a důvod (onemocnění)	
<input type="checkbox"/> ano detaily	
<input type="checkbox"/> ne	
4. Trpíte nějakou alergií? Pokud ano, uveďte na jaké látky, jaké jsou příznaky a které léky užíváte	
<input type="checkbox"/> ano detaily	
<input type="checkbox"/> ne	
5. Prostor pro popis Vašich omezení: Případně rozved'te na zadní straně	

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Dítě je schopno zúčastnit se zotavovací akce v termínu 26. 2. - 4. 3. 2022. Při vážném onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku si zajistí odvoz domů na vlastní náklady. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo pravdivé.

POTVRZENÍ O SEŘÍZENÍ LYŽÍ

Prohlašuji, že můj syn (moje dcera), má lyže (snowboard, běžky) se seřízeným bezpečnostním vázáním na svou osobu (váha, výška) a lyžařské boty v naprostém pořádku.

V dne 26. února 2022

podpis zákonného zástupce

Tuto deklaraci s potvrzením odevzdejte při odjezdu.

Kdo toto potvrzení neodevzdá, nemůže s námi na lyžařský kurz odjet!

za celý tým děkuje Lukáš Petrucha