



## Informace - lyžařský výcvikový kurz 1. ročník

- Termín:** 26. 2. – 4. 3. 2022  
**Místo:** Orlické hory  
**Vedoucí:** Ing. Lukáš Petrucha: [lukas.petrucha@sgv.cz](mailto:lukas.petrucha@sgv.cz) tel.: 777 268 430  
**Cena:** 4 500,- v ceně je zahrnuta doprava, ubytování, ski-pas, strava, pojištění, běžky, program, lektorné  
**Záloha:** 2 200,- je potřeba zaplatit do 10. ledna 2022 na účet: **252463300/0300**  
zpráva pro příjemce: *Hory - příjmení, jméno*  
(je možné zaslat celou částku najednou)  
**Doplatek:** do 15. února 2022 na tentýž účet  
**Odjezd:** sraz v sobotu 26. února 2022 ve 13:00 na Velehradě (točna autobusů)  
**Příjezd:** v pátek 4. března 2022 cca 17:00 na Velehrad  
**Ubytování:** <https://www.chataradost.cz/>

### S sebou:

- **lyžařská přilba, vybavení na sjezdové lyžování – lyže, hůlky, boty (povinné)**
- sjezdové lyže s hůlkami uložte do vaku nebo pevně svažte řemínky
- snowboard (kdo má zájem), popř. běžky (nepovinné) – běžky zajišťuje škola
- **teplé + nepromokavé oblečení!**, více vrstev, pevná zimní obuv, spodní prádlo (termo)
- **lyžařské brýle, lyžařské rukavice (ne pletené)**, náhradní rukavice, **čepice 2x**
- hygienické potřeby, ručník, pleťové a opalovací krémy, přezůvky
- **nezapomeňte si s sebou vzít identifikační doklad (op nebo pas)**
- **průkaz pojištěnce, osobní léky!**
- kapesné **na vlek** a něco pro vlastní potřebu
- **potvrzení o bezinfekčnosti**
- **potvrzení o seřizení lyží (snowboardu, běžeckých lyží)** / potvrzeno rodiči nebo ski-servisem
- rozlišujte oblečení na svah, na volné chvíle uvnitř, na procházku, na spaní
- něco k večerní pohodě (hudební nástroje jsou vítány, kniha, společenské hry...)

V případě finančních problémů kontaktujte ředitele školy. Neradi bychom, aby finance byly důvodem k neúčasti na této sportovně-stmelovací akci třídy.

V případě dotazů mě neváhejte kontaktovat.

s přátelským pozdravem Lukáš Petrucha



